



**FFESSM**

**TECHNIQUE**

# PLONGEE et ENVIRONNEMENT

## Le rôle du GP

Béatrice BOSCHIAN-GEOFFROY - Fabrice SCHMITT

Janvier 2024

# Sommaire

- \* Que fait un GP avec l'environnement ?
- \* La conduite de Palanquée
- \* Ou chercher des infos ?
- \* C'est quoi donc est-ce ?
- \* Focus environnement et espèces protégées

# Préambule

- \* Plongée = plaisir
- \* Plaisir du à:
  - sensations apportées par l'immersion
  - découverte du milieu
- \* Nécessité de préserver ce milieu → Pérennité
- \* Responsabilité collective
- \* Appel à la curiosité



# Le GP vu par sa palanquée

PERSONNE DE REFERENCE →  
EXEMPLARITE

... votre palanquée reproduira tout  
ce que vous faites...

Ou

... vous challengera sur vos  
pratiques....

# Conduite de palanquée pour un GP

D'après vous ?

- Palanquée
- Rôle du GP ?

GP = Responsable du déroulement de la plongée, celle-ci doit être adaptée aux circonstances et aux aptitudes des plongeurs [Code du Sport]

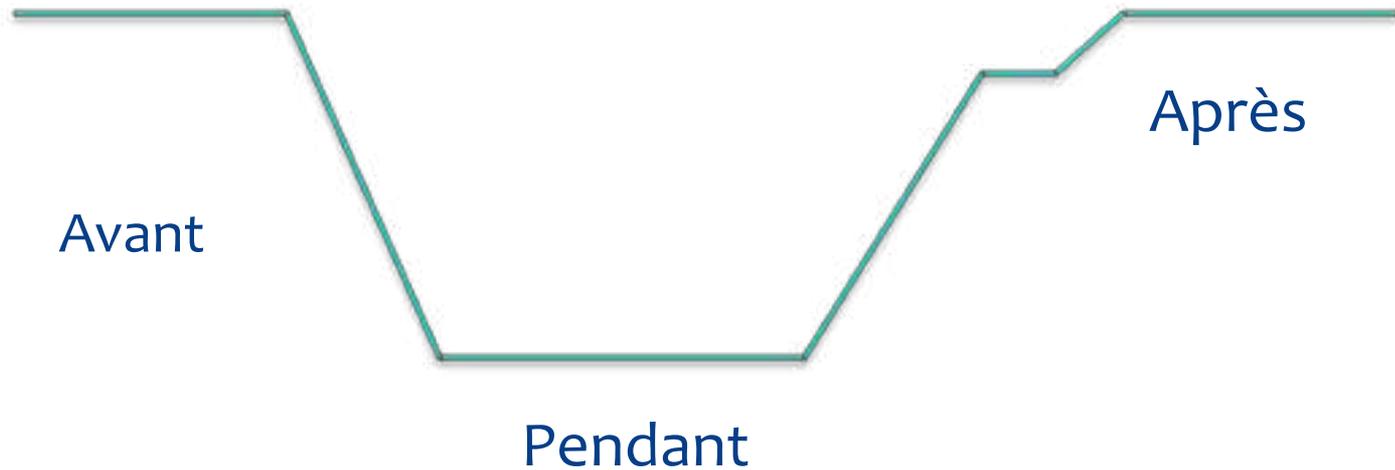
→ Organiser / planifier

→ faire évoluer

→ Sécuriser

→ Transmettre / éduquer

# Conduite de palanquée - focus environnement-



Respect du milieu

- Terrestre
- Aquatique
- Humain

# Conduite de palanquée - focus environnement-



→ Co-voiturage

→ Briefing

→ Consignes du DP: rappels

→ Déroulement de la plongée

→ paramètres prévus / évolution / restrictions

→ Placement des plongeurs / communication /  
spécificités / précautions

→ Détails supplémentaires sur le site : ce qu'il y a à voir,  
histoire, ....

→ Faune et flore susceptible d'être vus

# Conduite de palanquée - focus environnement-



## → Vérification

→ Matériel du plongeur : quelle est sa configuration

→ Plonger compact

→ Stabilisation : LESTAGE !!!!!

## → Mises à l'eau

→ Fonction du site : bateau – ponton – berges

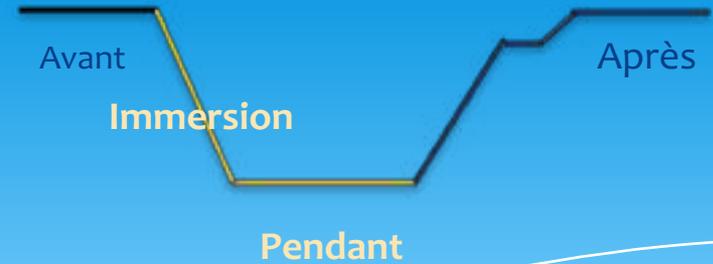
→ LESTAGE !!!

# Conduite de palanquée - focus environnement-

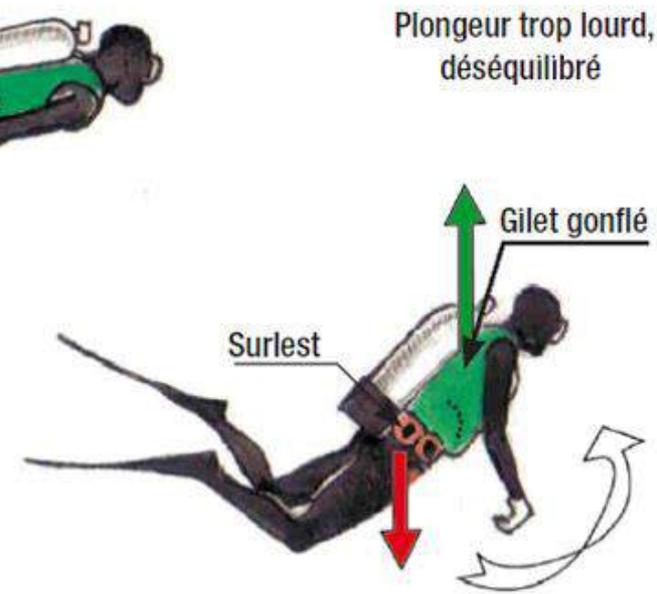
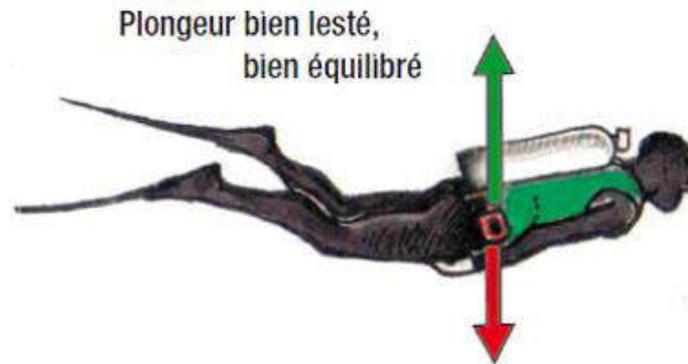


- Repères visuels
  - Naturels : falaises, tombants, rochers,...
  - Artificiels : Bout
- Pas de précipitation si possible (conditions de mer)
- Check à 5-6 m
  - Tests de sécurité
  - Vérification visuelle / ajustements
  - Stabilisation

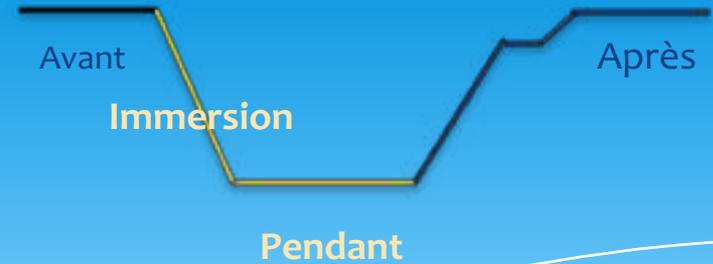
# Conduite de palanquée - focus environnement- Flottabilité



- Lestage : influence du positionnement dans l'eau
- Surconsommation
- Difficultés de maintien du niveau d'immersion
- Douleurs dorsales

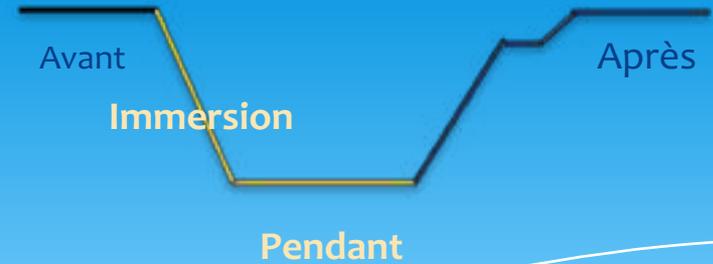


# Conduite de palanquée - focus environnement- Palmage



- Adapté aux circonstances
- Adapté au milieu ( une pente douce par exemple... )
- Différentes techniques:
  - Ciseaux
  - Rétropédalage
  - En « grenouille »

# Conduite de palanquée - focus environnement- Palmage – Frog Kick



?????



gg77607688 www.gograph.com

FIG. 246.



FIG. 247.



FIG. 248.

Technique mise au point par les plongeurs spéléo. Permet de se déplacer :

- efficacement,
- sans effort
- sans remuer les sédiments pour ne pas obscurcir la visibilité

# Conduite de palanquée - focus environnement- Flottabilité



→ Positionnement du bloc

→ Poumon-ballast

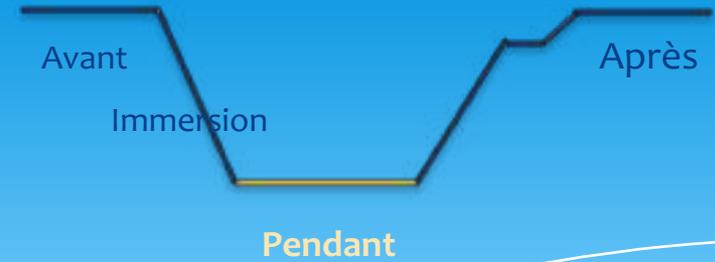
→ Utilisation du gilet

# Conduite de palanquée - focus environnement-



- Maintient de la profondeur
- Cohésion de palanquée
- Ajustement du palmage
- Observation faune et flore :
  - penser à regarder aussi au-dessus de soi
  - Connaissance des habitudes de vie des principales espèces : augmente les chances de les voir

# Conduite de palanquée - focus environnement-



→ Comportement:

→ On ne touche pas

→ On ne poursuit pas : ils seront toujours plus rapides que nous...

→ Attitude calme

# Conduite de palanquée - focus environnement-



→ Connaître les espèces (au moins un peu)

→ Plaquettes immergeables

→ Ouvrages spécifiques

→ Discuter avec les « gens du coin »  
plongeurs\_pêcheurs

# Conduite de palanquée - focus environnement-

Les différents points d'attention

**CLEFS D'IDENTIFICATION DES ESPECES**

L'identification des espèces nécessite un regard exercé, il faut pour cela noter les points clés qui caractérisent les poissons : la forme et l'orientation de la bouche, le nombre et la forme des différentes nageoires, des éléments caractéristiques tels que des rayures ou une ocelle etc.

**nageoires (nombre, forme)**

**forme de la queue**

**forme et orientation de la bouche  
emplacement des yeux**

**bandes, rayures**

**ocelle**

**Coloration**  
Pour une même espèce, la coloration peut varier selon le sexe, l'humour ou le contexte. Ce critère doit donc être considéré avec précautions.

# Conduite de palanquée - focus environnement-

Les signes non conventionnels



# Conduite de palanquée - focus environnement-



→ Sites dédiés: <https://doris.ffesm.fr/>

**DORIS**

Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'identification de la faune et la flore Subaquatiques

Se connecter  
Créer un compte



ESPÈCES



HABITATS



FORUM



GLOSSAIRE



REFS. ET LIENS



ACTUALITÉS



PARTICIPANTS



PARTICIPER



RECHERCHER PARMIS 4718 ESPÈCES

Mot clé

Choisir un groupe DORIS

Zones géographiques

CHERCHER

EXPLORER DORIS : [FORUM](#) • [ZONES GÉOGRAPHIQUES](#) • [À PROPOS](#)

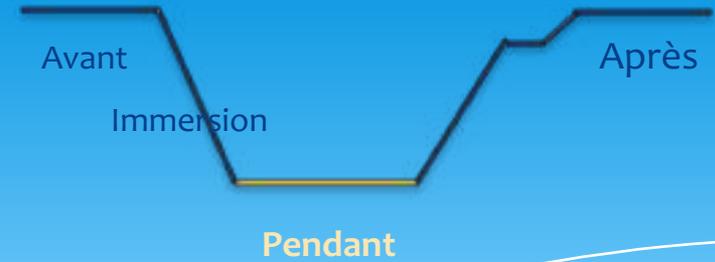
S'informer - se documenter - partager

Carnet de plongée naturaliste CROMIS - <https://cromis.ffessm.fr/sso-login>



- S'informer des espèces observables selon les sites
- Identifier les espèces rencontrées en plongée
- Couplé à la base FFESSM DORIS
- Constituer un relevé des observations
- Alimenter un carnet de plongée naturaliste (observations, photos)
- Connaître l'ère de répartition de chaque espèce
- Contribuer à une démarche scientifique d'inventaire des espèces

# Conduite de palanquée - focus environnement -



→ Connaître les espèces (au moins un peu)

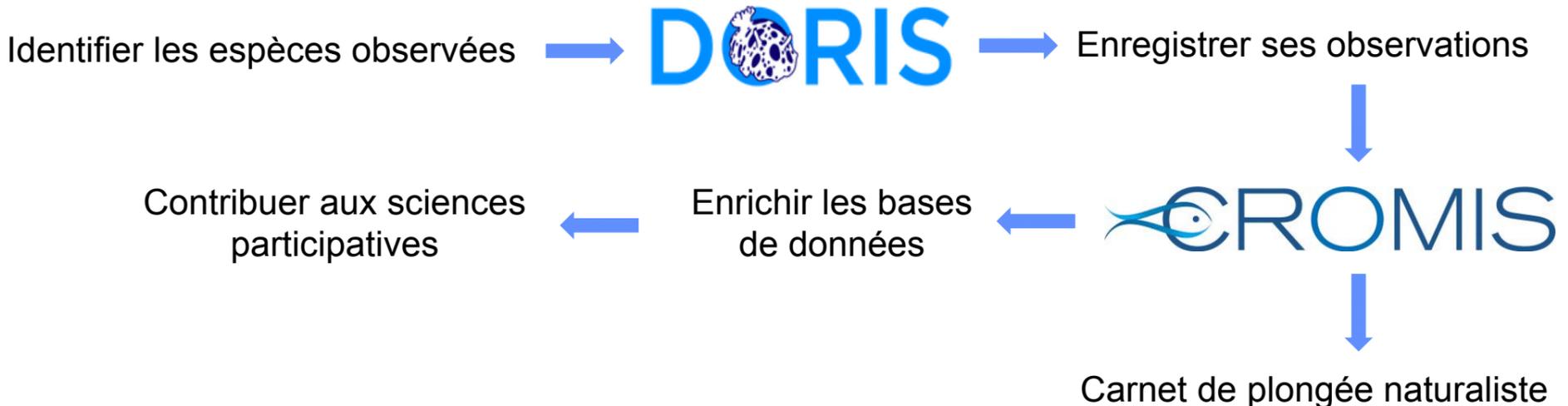
→ Sites dédiés: <https://carnet.ffessm.fr/compte>

The screenshot displays the user interface of the FFESSM 'CARNET DE PLONGÉE' website. At the top, there is a navigation bar with the FFESSM logo on the left and menu items 'DÉBUTER', 'PRATIQUER', 'MA LICENCE', and a search icon on the right. The main content area features a dark blue background with the title 'CARNET DE PLONGÉE' in large white letters. Below the title, there is a sidebar menu on the left with icons and labels for 'Accueil', 'Nouvelle plongée', 'Mes plongées', 'Mon compte', 'Explores', 'Sites de plongée', 'Câbles de plongée', 'Cartes des espèces', and 'Validations plongées'. The main content area shows a user profile section with the name 'NICE SCHMITT' and a 'NOUVELLE PLONGÉE' button. Below this, there is a section titled 'Nos partenaires' with logos for the French Republic and the 'MINISTÈRE DES SPORTS'.

## Avant la plongée



## Après la plongée



# CROMIS

by Subaqua

Carnet de Relevés d'Observation  
des Milieux Subaquatiques

## Extraction CROMIS Zone autour de Strasbourg



### Les espèces les plus souvent rencontrées Zone autour de STRASBOURG dans un rayon de 200Km

<p>Poissons</p> <p>Perche - 81,34%</p>	<p>Poissons</p> <p>Esp. protégée</p> <p>Brochet - 66,04%</p>	<p>Poissons</p> <p>Espèce Endémique Emvialis.</p> <p>Perche-soleil - 47,01%</p>
<p>Spongiaires</p> <p>Eponge d'eau douce - 19,78%</p>	<p>Poissons</p> <p>Carpe commune - 18,66%</p>	<p>Végétaux</p> <p>Characées - 16,04%</p>
<p>Poissons</p> <p>Rotengle - 16,04%</p>	<p>Végétaux</p> <p>Pesse - 12,31%</p>	<p>Végétaux</p> <p>Potamot luisant - 11,19%</p>
<p>Végétaux</p> <p>Espèce Endémique Emvialis.</p> <p>Myriophylle - 8,96%</p>	<p>Arthropodes</p> <p>Espèce bio-indicat.</p> <p>Aselle - 8,96%</p>	<p>Mollusques</p> <p>Espèce bio-indicat. Espèce Endémique Emvialis.</p> <p>Moule zébrée - 8,58%</p>
<p>Poissons</p> <p>Sterlet - 8,58%</p>	<p>Mollusques</p> <p>Espèce bio-indicat. Espèce Endémique Emvialis.</p> <p>Moule quagga - 8,21%</p>	<p>Arthropodes</p> <p>Hydracariens - 8,21%</p>
<p>Autres</p> <p>Cyanobactérie de Martens - 8,21%</p>	<p>Végétaux</p> <p>Espèce Endémique Emvialis.</p> <p>Élodée de Nuttall - 5,60%</p>	<p>Végétaux</p> <p>Spirogyre - 5,60%</p>

Zones d'observation de Gerardmer à Fort Louis

14 Sites - 15 407Km<sup>2</sup> - d0,001 - Profondeur moyenne 27m - 268 plongées - 1219 observations - 75 espèces différentes

# Conduite de palanquée - focus environnement-



Langouste



Congre. Murène

# Conduite de palanquée - focus environnement-

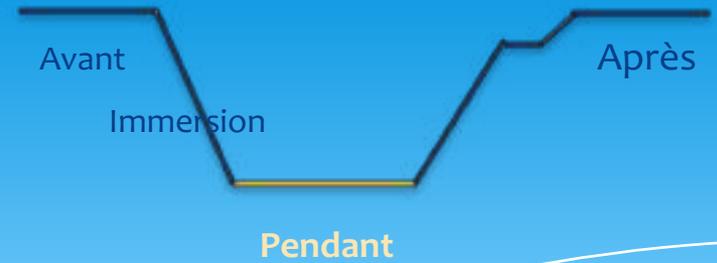


Rascasse

Poulpe



# Conduite de palanquée - focus environnement-



Perche commune



Silure



Brochet

Tanche



donis.fressin.fr © Christophe DEHONDT

# Conduite de palanquée - focus environnement-



Crapaud calamite

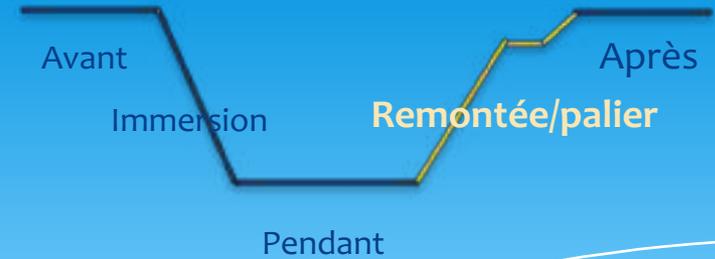


Characée



Eponge d'eau douce

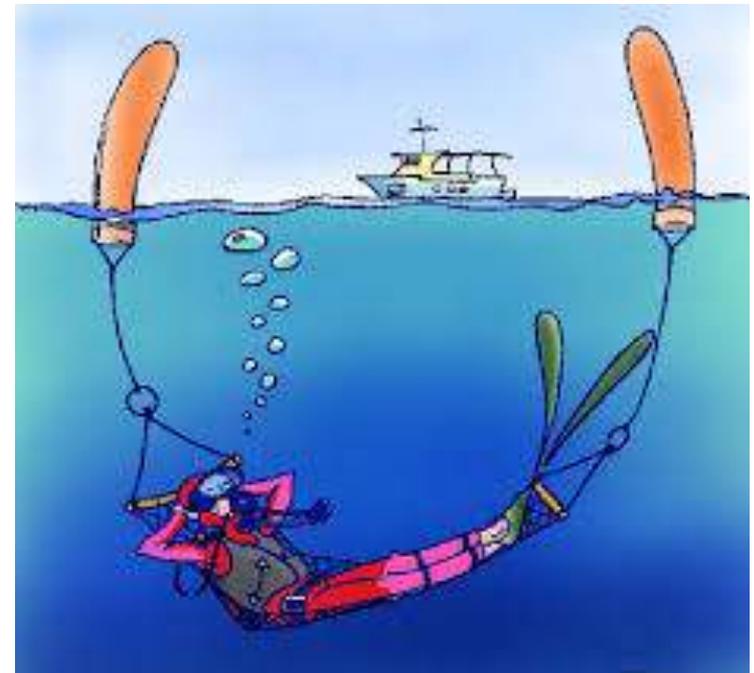
# Conduite de palanquée - focus environnement-



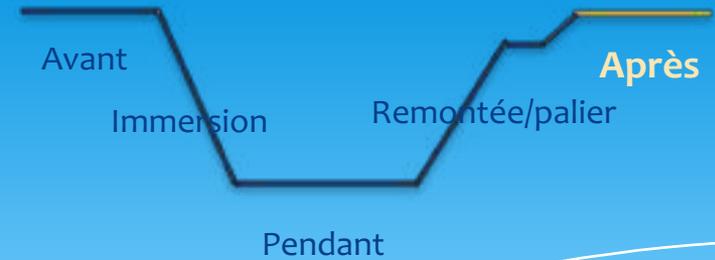
- Remontée « en douceur »
  - Si possible avec repère visuel
  - Vitesse contrôlée

- Palier
  - De principe
  - Déco

- Parachute
  - Bout et lest
  - Largage

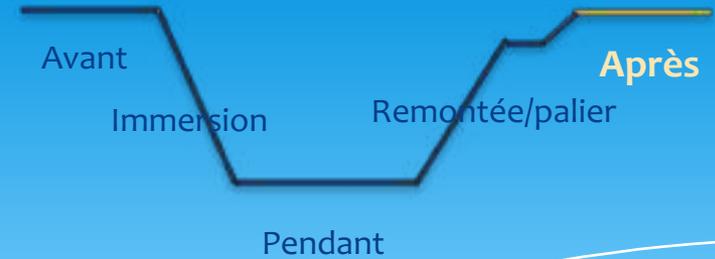


# Conduite de palanquée - focus environnement-



- Sécuriser retour bateau / ponton / berges
  - Respect du milieu
  - Ne rien laisser trainer derrière soi (ex : détendeur de secours // parachute...)
  - Pas de discussion sur les pontons
- Débriefing avec la palanquée
  - Points forts et axes d'amélioration
  - Ce qui a été vu : plaquettes immergeables

# Conduite de palanquée - focus environnement -



- Surveillance collective / moment convivial
- Vaisselle réutilisable
- Gestion des déchets

# Plongeur responsable

Différentes chartes :



→ Longitude 181

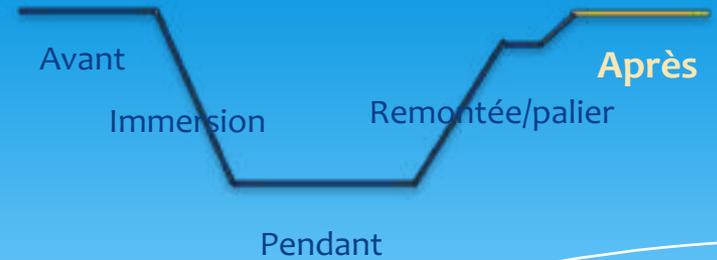
<https://www.longitude181.org/pdf/Charte-Francais.pdf>

→ Charte du plongeur en eau douce \_ Ried Bleu

<http://ffesm67.free.fr/bio/Charte-de-la-plongee-en-eau-douce.pdf>



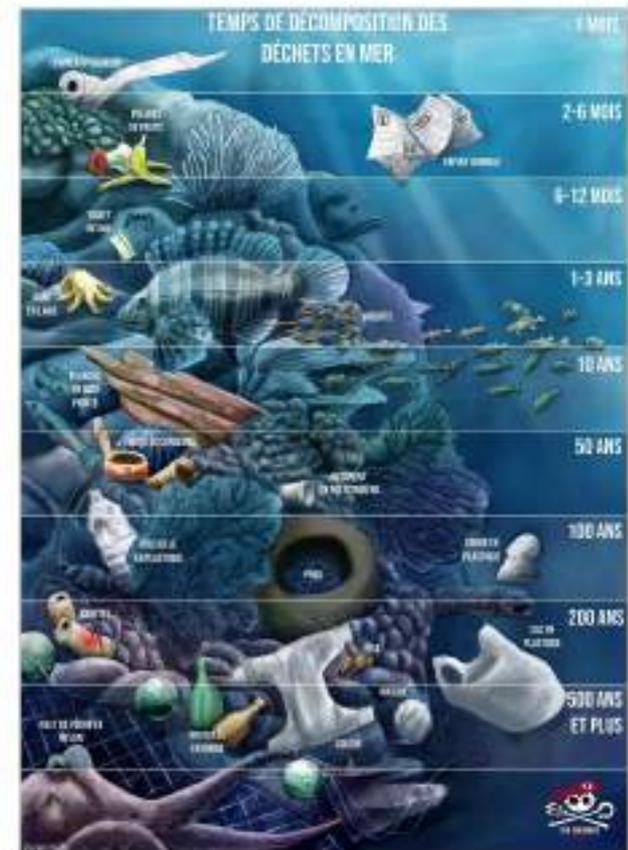
# Conduite de palanquée - focus environnement -



## LA FAUNE SOUS-MARINE DE NOS JOURS



→ Sensibilisation aux petits gestes quotidiens qui permettront d'éviter cela



# Espèces protégées - Méditerranée



- Mérou brun
- Corb
- Cigale de mer
- Grande nacre
- Posidonies
- Tortues
- Corail rouge
- Raie modula
- Oursin diadème
- Phoque moine

# Espèces protégées – Eau douce



- Anguille



Lote



Crapaud calamite

# Espèces protégées – Eau douce



- Lamproie fluviatile



- Esturgeon européen

Merci de votre attention

